

# PEMDES

## Gowes Bersama Komunitas Jaga Kesehatan Dan Ajang Silaturahmi

Ahmad Ridho - [WONOSOBO.PEMDES.WEB.ID](http://WONOSOBO.PEMDES.WEB.ID)

Aug 8, 2022 - 13:24



*Dandim 0707/Wonosobo Letkol Inf Rahmat didampingi Ketua Persit Cabang XXVII Ny. Erlina Rahmat bersama IPSO (Ikatan Penggemar Sepeda Ontel) Wonosobo menyelenggarakan gowes bareng lintas Kabupaten. Dengan tema "Sehat Kuat – banyak sahabat – seduluran sak lawase".*

Dandim 0707/Wonosobo Letkol Inf Rahmat didampingi Ketua Persit Cabang XXVII Ny. Erlina Rahmat bersama IPSO (Ikatan Penggemar Sepeda Ontel) Wonosobo menyelenggarakan gowes bareng lintas Kabupaten. Dengan tema "Sehat Kuat – banyak sahabat – seduluran sak lawase".



Dalam kesempatan tersebut Letkol Inf Rahmat menyampaikan olah raga sepeda ini merupakan olah raga yang sangat baik dan banyak penggemarnya. Bisa dilakukan oleh semua kalangan dan merupakan olah raga yang murah meriah. Manfaat yang lain dari bersepeda adalah menurunkan berat badan, menguatkan kaki, membuat badan lebih bugar, meningkatkan kesehatan mental dan fisik.

Olahraga bersepeda merupakan salah satu jenis olah raga yang ramah lingkungan dan menjadi salah satu sarana promosi pariwisata. Karena bersepeda biasanya rute yang ditempuh cukup panjang sampai berpuluh-puluh kilometer. Seperti hari ini dilaksanakan gowes bareng sambil melihat obyek wisata baru di The Moby Park Blembem.



Ketua Penyelenggara Tri Hidayat menyampaikan bahwa ini merupakan agenda rutin setahun sekali, dalam rangka menjalin hubungan silaturahmi sesama pecinta gowes dari Karesidenan Kedu dan Banyumas dengan peserta sekitar 600 peserta yang berasal dari Wonosobo, Magelang Kota, Muntilan, Salaman, Purworejo, Temanggung, Banjarnegara, Klampok, Banyumas, Purbalingga. Adapun rute yang ditempuh start dari Pendopo Kab Wonosobo - Basecamp Kalianget - Andongsili - Desa Keseneng - Jalan Anyar Kebun Teh Tambi - Finish The Moby Park Blembem.



Tujuan dari kegiatan ini selain untuk mempromosikan wisata yang ada di Wonosobo juga sesuai dengan tema yaitu Sehat Kuat – banyak sahabat – seduluran sak lawase”, maka kegiatan ini dijadikan sarana silaturahmi bagi para pecinta olah raga Gowes.

Kami terima kasih kepada Kodim 0707/Wonosobo yang selalu mendukung dan kebersamai setiap kegiatan Gowes. Dengan adanya dukungan tersebut membuat IPSO semakin percaya diri mengajak masyarakat untuk berolah raga khususnya sepeda ontel.